

1re édition, volume 1

Novembre 2025

L'EXPRESS

FW



C'est officiel, notre école a son propre journal !

Les élèves s'impliquent dans la réalisation de textes, d'oeuvres visuelles et de contenu.

On y parlera de ce que nos journalistes et artistes ont envie de vous partager !

Bonne lecture !

Nos collaborateurs et collaboratrices pour cette édition :

Adélee Villemure - Découvre le PIE, p3-4

Amélya Lussier - Départ, p.5-6

Ariane Parent - Les nouveaux gardiens du phare, p.2

Cody Lefebvre - Magic Kirishima, p.7-8

Élizabeth Pletinckx - Soir d'automne, p.10



Une autrice parmi nous !

Les nouveaux gardiens du phare

Bonjour chers élèves,

Je me présente: je m'appelle Ariane Parent, j'ai 13 ans et je suis une élève de secondaire 2.

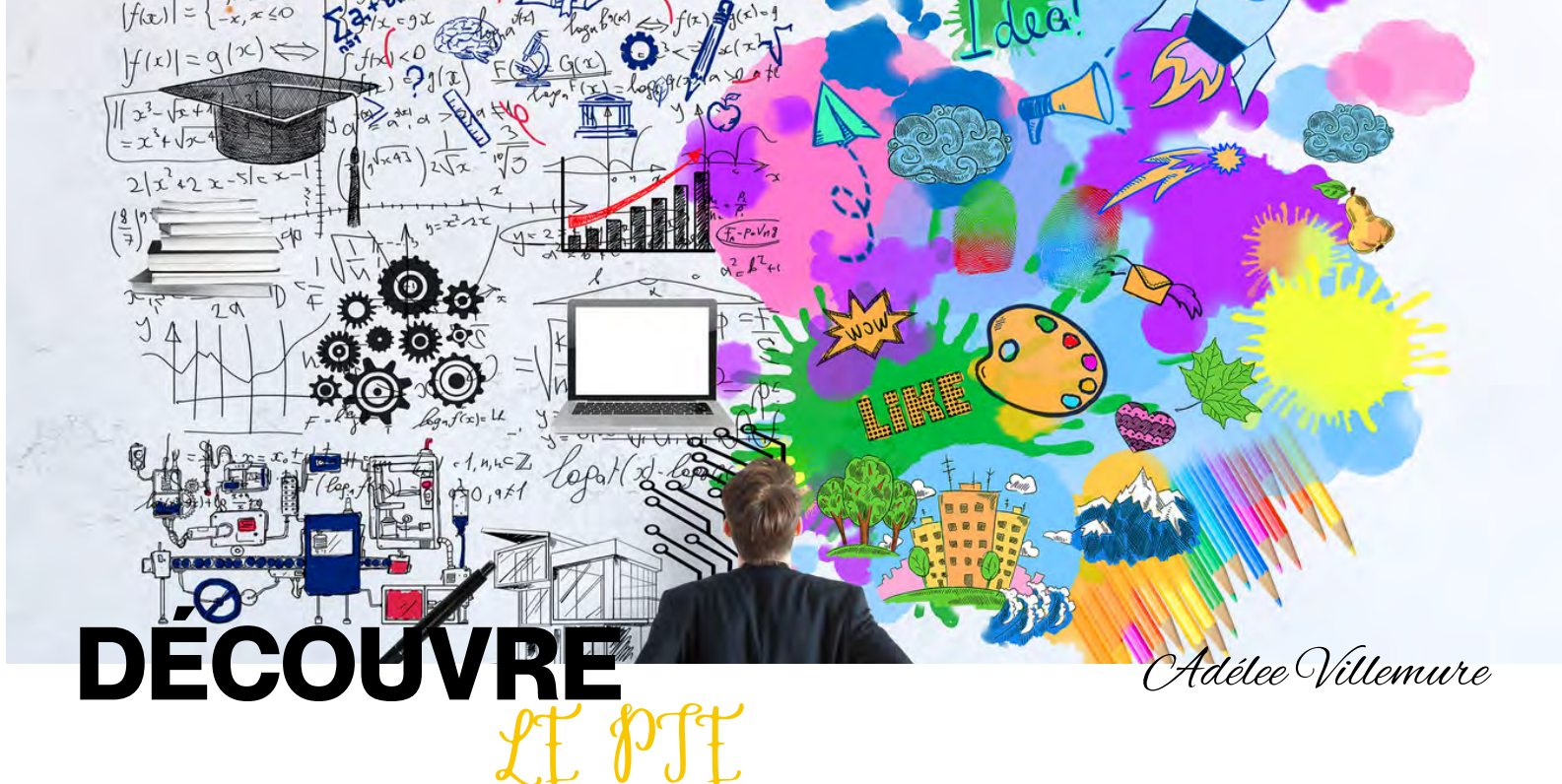


J'ai eu la chance de participer à un collectif d'écriture qui avait pour but de rendre hommage à des personnes qui ont fait une différence dans notre vie.

Pour ma part j'ai choisi les docteurs clowns qui m'ont soutenu durant mes traitements de chimiothérapie à l'hôpital Sainte-Justine parce qu'à l'âge de 3 ans et demi, j'ai eu un diagnostic de leucémie. L'écriture de ce texte m'a permise de replonger dans mes souvenirs. Je me suis souvenue de quand ils se lançaient dans le mur, faisaient des parades, chantaient des chansons, et se chicanait pour une mouche imaginaire ça me faisait bien rire et ça me faisait oublier mes traitements. Ce que les docteurs clowns m'ont appris c'est que, même dans les moments difficiles, on peut sourire et trouver du positif.

Si jamais vous voulez en savoir plus sur mon histoire ou sur le livre n'hésite pas à venir me voir !!!





DÉCOUVRE LE PIE

Adèle Villemure

Mais c'est quoi ça le PIE ?

Pie veut dire "Projet intégrateur entrepreneurial". En gros, ça vous initie à la vie d'entrepreneur ! C'est une option tellement enrichissante, alors que la plus part d'entre vous pensez que c'est ennuyant. Alors que non!

Tout d'abord on voit que les professeurs veulent créer un vrai lien avec leurs élèves et puis, on ne vous laisse pas sans réponses, on vous aide tout au long du projet que vous aurez choisi, on vous aide à tout préparer et être fin prêt pour les présentations demandés.

Dans ce cours-ci, on a les enseignantes Marie-Claude Lavoie, qui est enseignante d'histoire de 3e secondaire, Julie Bédard, qui est enseignante de CCQ en 1er et 2e secondaire, et elles travaillent avec l'aide de Catherine technicienne en loisir, qui est parti en congé maternité. C'est alors Maude qui prendra la relève jusqu'à ce que Catherine revienne. Viens t'inscrire en Pie pour vivre des moments inoubliables !

Maintenant, regardons si vous les connaissez bien ou quasi bien !

Réponse :
A) Julie : Pâte indienne ou des petits enfants, Mme Lavoie : Lasagne, Mme Catherine : Un vrai bon mac'n cheese
B) Mme Julie
C) Mme Lavoie
D) Mme Julie : Oui, mais j'ai pensé à philosophie logique, Mme Lavoie : Oui! Mais au primaire;
E) Mme Julie : Mme Gendron, Mme Lavoie : Mme Fugère, Mme Catherine : Mme Lysiane
Mme Catherine Oui, mais dans la maison jeune (centre communautaire) au début



DÉCOUVRE

LE PTE

Adèle Villemure

A) Quelle est le plat préféré de Mme Julie, Lavoie et Catherine ?

Mme Julie :

Mme Lavoie :

Mme Catherine :

B) Qui rêve de voyager en Islande ?

Mme Julie

Mme Lavoie

Mme Catherine

C) « Maman j'ai raté l'avion 1 » est le film préféré de ?

Mme Julie

Mme Lavoie

Mme Catherine

D) Est-ce que l'enseignement était leur premier choix ? Si non, ce serait quoi?

Mme Julie :

Mme Lavoie

Mme Catherine :

E) Qui est leur meilleure amie au travail ?

Mme Julie: Mme Lavoie/Mme Daraïche/Mme Gendron

Mme Lavoie: Mme Catherine/Mme Fugère/Mme Lysianne

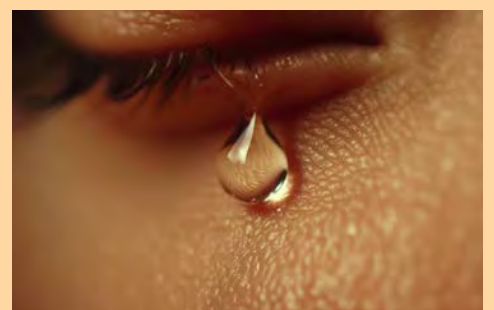
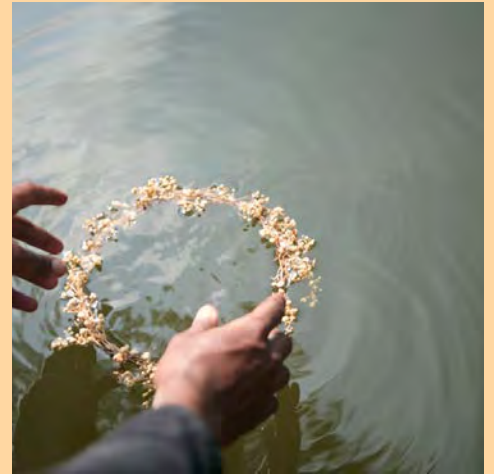
Mme Catherine: Mme Lysianne/Mme Lavoie/Mme Fugère

DÉPART

Quand on perd quelqu'un, notre corps le réalise pas vraiment. Il fait comme si rien était pour ne pas ressentir la douleur, mais au moment où tu penses à la personne, tes larmes monte et c'est normal. Même les plus forts de ce monde pleurent en perdant un proche. C'est une douleur qui est impossible à décrire.

Le deuil est généralement dur et long, car les gens ont peur d'oublier la personne. Le deuil ne sert pas réellement à oublier la personne, mais il sert à apprendre à vivre sans ce qui fait le plus mal. C'est quand on a pas pu dire aurevoir, on s'en veut toute notre vie. Malheureusement, il n'y a pas de retour en arrière.

Parfois, au repas de famille, les proches parlent de la personne décédée et quand tu n'as pas vraiment fait ton deuil, tu ressens cette douleur au coeur, celle du manque et de la tristesse. Même après 10 ans, dès que tu vas entendre quelqu'un parler de cette personne, tu auras ce pincement au coeur. Ton cerveau a cette capacité à ne pas oublier ceux que tu aimes, mais quand tu perds une personne, il y a toujours cette peur d'oublier sa voix, son visage, son odeur.

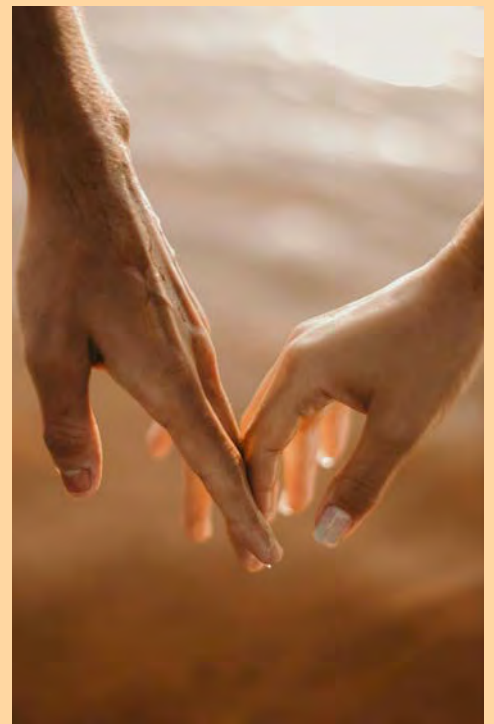
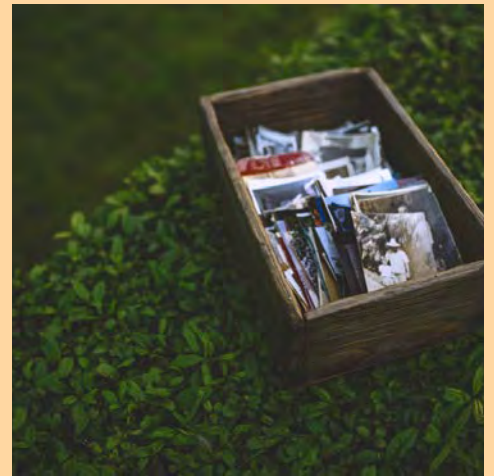


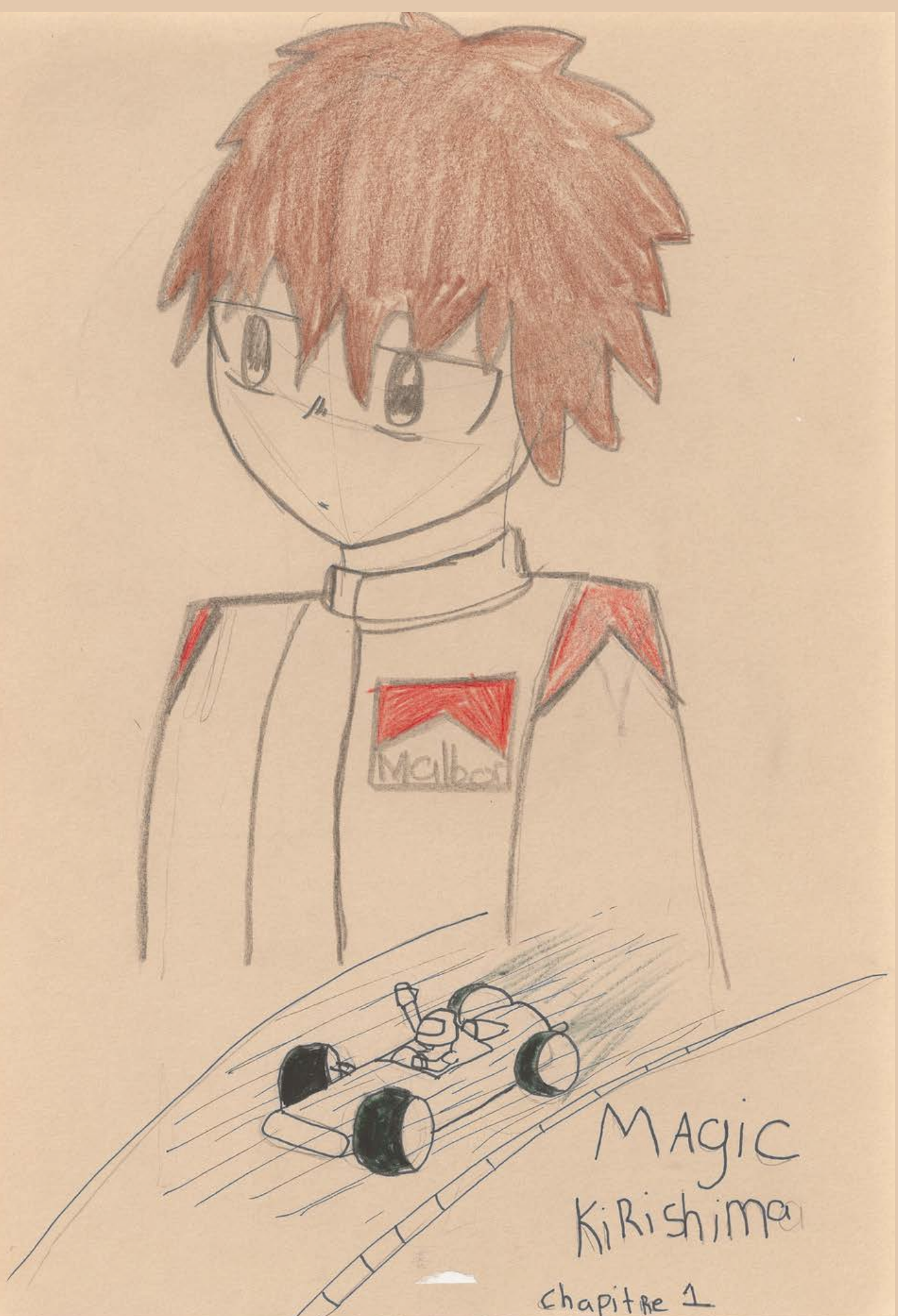
DÉPART

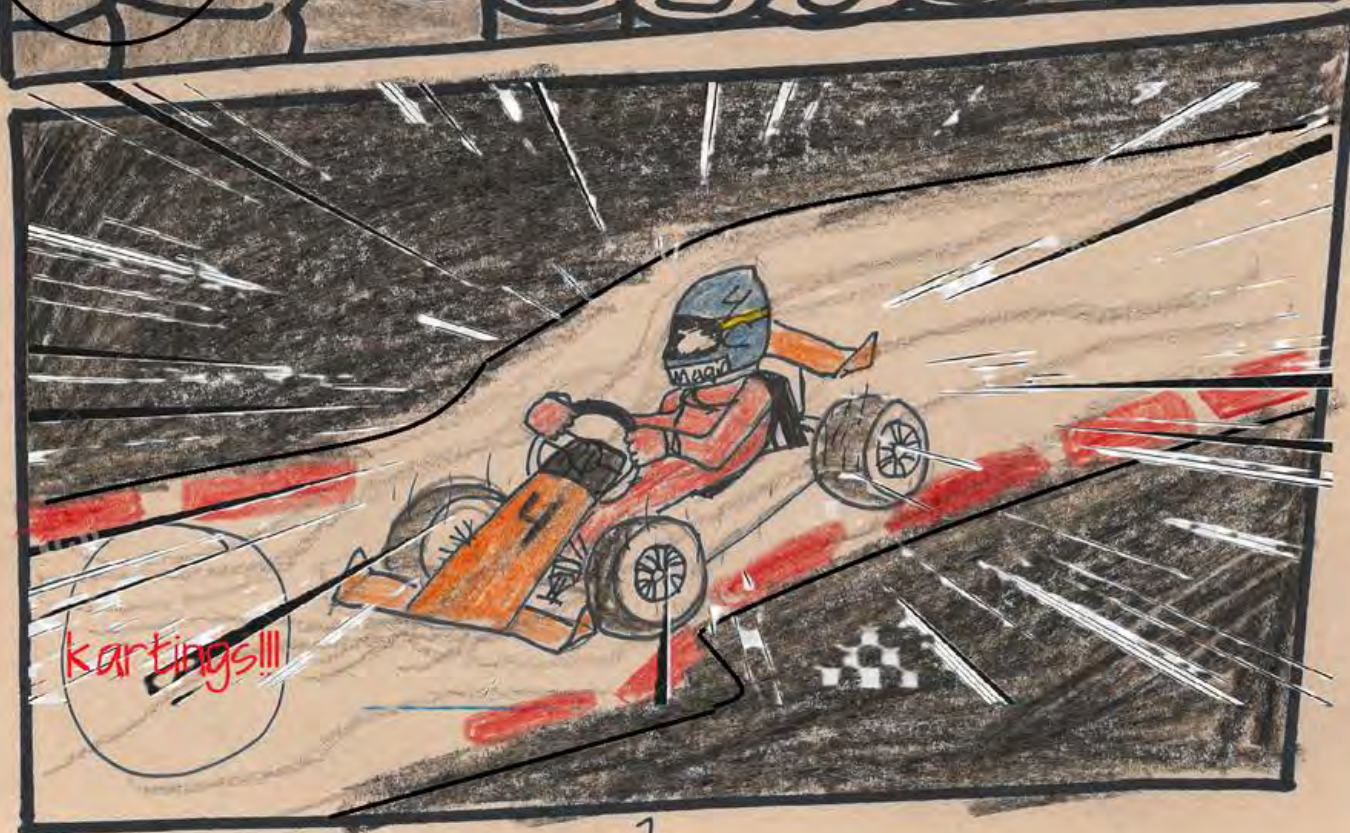
suite

La première année est la plus dure car tu vis le premier Noël, ta première fête et sa première fête de décès. Ces jours-là, la douleur sera plus présente car tu te rends vraiment compte de son départ. On se retrouve face à cette absence, cette perte irréparable, avec un coeur qui cherche encore des réponses et pourtant, malgré la douleur, malgré l'incohérence, nous sommes contraints de continuer.

La vie ne nous laisse pas le choix : on se lève chaque matin, on avance tant bien que mal, même si tout semble brisé en nous, on se retrouve à naviguer dans un brouillard rempli de souvenirs, là où les rires, les conversations, les petits moments du quotidien restent bloqués dans tes pensées. Le seul conseil que je peux donner par expérience, c'est de prendre le temps de faire ton deuil. Tu sera prêt quand tu sera prêt.







ÇA OU ÇA

Édition doudou

LES RÉSULTATS

QUAND IL PLEUT, TU ES PLUS...

film/série

70%



jeux vidéo

30%

TU AS DU TEMPS LIBRE, TU FAIS...

lecture

29%



sport

71%

COMME BREUVAGE, TU AIMES MIEUX...

chocolat chaud

50%



jus/liqueur

50%

COMME VÊTEMENTS CONFOS, TU AIMES...

un «hoodie»

48%



des pantalons de pyjama

52%

COMME BOUFFE RAPIDE, TU AIMES...

pizza

43%



burger

57%

SI TU ÉCOUTES DE LA MUSIQUE, C'EST PLUS...

60%

rap/hip-hop



country/pop

40%

A surveiller

EN DÉCEMBRE



Retour du

lutin Tannant

INSCRIPTIONS
CLUB PLEIN AIR



Féérie des Fêtes



Soir d'automne
Élizabeth Pléinckx