

GUIDE INFO-LOISIRS

2024-2025

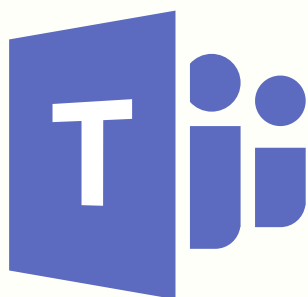
Ton outil pour toutes les activités parascolaires !

Service des loisirs

**Tu as une idée de projet, des questions sur les activités ?
Tu veux t'impliquer ? Passe nous voir ! Il nous fera plaisir
de discuter avec toi des activités et projets dans l'école !**

Lysianne Vallée
Technicienne en loisir
Local 173
Poste 5153

Catherine Ranger
Technicienne en loisir
Local 126
Poste 5162



Pour rester informé.e

Pour connaître tout ce qui se passe dans l'école, tu peux utiliser une de nos plateformes virtuelles !

Sur les réseaux sociaux, nous sommes sur Instagram et Facebook.

Si tu n'as pas de réseaux sociaux, tu peux aussi nous trouver sur Youtube et sur la chaîne Info-Loisirs sur TEAMS !

Il y aura aussi des *Info-Williams* présentés en classe !

GYMNASE

Par jour cycle, de 12h45 à 13h25

1	Récupérations
2	Service des loisirs
4	Guillaume Grenier-C.

5	Guillaume Lafrenière
8	Guillaume Grenier-C.
9	Guillaume Lafrenière

CONSIGNES

- Les sacs à dos et boîtes à lunch doivent être déposés dans le casier ou sur le banc à l'entrée;
- Tu dois OBLIGATOIREMENT avoir des souliers adaptés au sport;
- Les souliers et les bottes mouillées sont interdits;
- Tu dois respecter les consignes de la personne responsable.

Prêt de matériel sportif

- Sur l'heure du dîner ou aux pauses, tu peux emprunter des ballons ou une planche de skate en présentant ton agenda au local des loisirs !



Salle de musculation Gabriel-Williams

Horaire

**JOURS 3, 6 ET 7
12H45 À 13H25**

**MARDI ET VENDREDI
15H À 16H30**

Pour t'inscrire :

- Compléter un formulaire QAAP

Consignes sanitaires

- S'inscrire sur la feuille de présence;
- Vêtements de sport OBLIGATOIRES;
- Capacité maximale de 12 élèves;
- Désinfecter les appareils et accessoires utilisés IMMÉDIATEMENT;
- Ranger tous les accessoires utilisés.



OUVERTURE EN OCTOBRE



Le Carpe Diem, c'est notre façon de t'offrir un local plus calme pour dîner, avoir des discussions avec tes ami.e.s et des adultes vraiment chouettes !

Les jours 1 et 6, local 230.
Ouvert à toutes !

CONSIGNES

- Les discussions doivent être respectueuses et faites dans le calme.
 - Les déchets et dégâts doivent être ramassés.
 - Il est possible de mettre de la musique Si la personne responsable du local l'autorise.
-

Espace Diversité

Pour offrir un espace sécurisant aux élèves qui vivent avec des différences, on organise des dîners-discussion au local 109 à tous les jours 8. Au menu, échanges, fous rires, mais surtout un endroit SANS JUGEMENT où tu peux être la vraie version de toi-même ! Tu pourras y inviter tes ami.e.s et profiter de ce moment pour les sensibiliser à ta réalité !

Où : Local 109 Quand : Jour 8, de 12h35 à 13h25
Responsable : Lysianne Vallée
1re rencontre : 24 septembre



Comité Vie Étudiante

Qu'ont en commun l'Halloween, Noël, la Semaine du Bonheur, la St-Valentin, le mois de la lecture, le Défi Santé et la fin de l'année ? **Toi !**

Le Comité Vie Étudiante, c'est la place pour te permettre de t'impliquer dans la réalisation des différentes thématiques de l'école ! C'est aussi une belle façon de te servir de ta créativité, de tes capacités artistiques et de ton sens de l'organisation !
La première rencontre aura lieu le 26 septembre, dès 12h45. Apporte ton lunch !

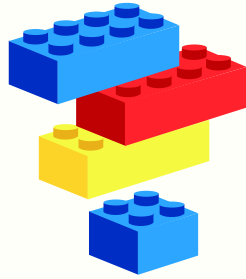
Où : Local 126 Quand : Jours 1
De 12h45 à 13h25
Responsable : Catherine Ranger



Conseil des élèves

Pour t'impliquer dans le processus décisionnel de l'école et faire entendre la voix de tes pairs, c'est au Conseil des élèves que tu dois être !
Surveille les Info-Williams pour connaître la période d'élection !

Club LEGO



Tu aimes les défis d'architecture ou juste assembler des blocs pour le plaisir ? Alors viens aux dîners du Club LEGO ! Tu pourras assembler des projets spécifiques ou laisser aller ta créativité avec les blocs en vrac !

Où : Local 233

Quand : Jours 1 et 5

De 12h45 à 13h25

Responsable : Martin Duchesne

Matériel fourni

Improvisation et doublage

Avec Mme Manon, tu pourras découvrir les joies du théâtre d'improvisation et du doublage!

Que ce soit dramatique, rigolo ou encore tout en chanson, ces dîners te permettront de créer des personnages amusants, de développer ton talent créatif et de rire un bon coup !

Quand : Les jours 3 et 7, 12h45

Où : Local 230

Responsable : Manon Trépanier

Ateliers d'argile

Mme Lubin t'invite à découvrir le travail de l'argile à tous les jours 2 ! Viens fabriquer des vases, des figurines ou le projet du jours !

Où : Local d'art plastique

Quand : Jours 8 et 9

De 12h45 à 13h25

Responsable : Marie-Jean Lubin

Matériel fourni



Karaoké

On le sait, chanter, c'est bon pour le moral !

Alors viens pratiquer tes chansons préférées avec ta gang lors des midis Karaoké ! Ce sera plus intime qu'à la cafétéria et une bonne pratique pour nos grands événements !

Quand : Les jours 4 et 8

De 12h45 à 13h25

Où : Local 233

Responsable : Manon Trépanier



Midis créatifs



Parce qu'on a toujours besoin de créer ! Viens t'amuser à découvrir différents passes-temps créatifs, comme le collage, le macramé et plus encore !

Où : Local d'art plastique

Quand : Jours 5

De 12h45 à 13h25

Responsables : Lysianne Vallée

Matériel fourni



École du Rock

Tu joues d'un instrument de musique ? Tu as toujours rêvé de partir ton band ?

ON A BESOIN DE TOI ! M. Pelletier t'attend à tous les jours 6, sur la scène, pour pratiquer des chansons qui bougent !

Tous les talents sont les bienvenus !

Où : Scène

Quand : Jours 6, 12h45

Instruments fournis !



Club d'échecs

Le Club d'Échecs est de retour !

Avec M. Duchesne et Guillaume L., viens apprendre les règles et défier les meilleur.e.s joueurs et joueuses de l'école ! Le tout a lieu sur l'heure du dîner alors apporte ton lunch !

Où : Local 233

Quand : Jours 7

Plateau de jeu fourni



Bibliothèque scolaire

Notre technicienne en documentation t'offre la chance de découvrir notre magnifique collection de livres disponibles à l'emprunt ! Et tu peux même faire des suggestions d'achat !

Tu peux visiter la bibliothèque à tous les midis et les mardis/mercredis aux pauses !

Tu pourras également voir les nouveautés sur nos plateformes virtuelles !

Dîners MangAnime

Une fois par cycle, viens partager ta passion de la culture japonaise avec d'autres fans ! On discutera de mangas, on visionnera des animes et on démarrera un projet créatif sur cet univers particulier !

Quand : Les jours 8, 12h45

Où : Local à déterminer

Responsable : Lysianne Vallée



Mais qu'est-ce que les événements midi ?

Les jours 3 et 4, on t'offre une activité spéciale à la cafétéria !
C'est une autre façon d'occupe tes temps libres !

Début : 30 septembre !

Ciné-Rétro

Une fois par mois, on sort les vieux films des archives pour te faire découvrir des petits trésors qui ont façonné l'enfance de tes parents ! Tu peux aussi faire tes suggestions au local des loisirs !

Il y aura du popcorn en vente à la cafétéria !

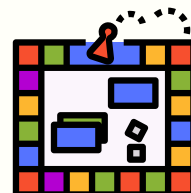


Ludo-Club

Lorsque les jours 3 et 4 reviennent une 2e fois dans le mois, viens découvrir le Ludo-Club du mois !

Jeux d'évasion, énigmes mathématiques et jeux de société, il y en aura pour tous les goûts ! Et si ta partie se prolonge durant un dîner, ne t'inquiète pas, tu pourras la reprendre le lendemain !

Une fois par mois, nous ferons aussi des **Ludo-Club en prolongation**, après l'école, à la cafétéria ! Surveille les Info-Williams pour connaître les dates !





ON VEUT T'ENTENDRE !

Parce que les balados sont populaires et que c'est une bonne façon de s'exprimer, on t'offre la chance de développer TON émission !

Accompagné.e par Lysianne, selon tes disponibilités, viens discuter des sujets qui te préoccupent ou t'inspirent !

Tu pourras préparer, avec de l'aide, une émission audio et la diffuser sur notre plateforme Soundcloud !

Ça t'intéresse ? Inscris-toi !

Création théâtrale

Mme Manon t'offre des ateliers d'exploration et de création théâtrale. Tu y travailleras le jeu d'acteur, la mise en scène, la création de texte, de décors et de costumes.

Il y aura même une présentation d'un spectacle de fin d'année.

Quand : Mardis, de 15h à 17h

Où : Local d'art dramatique



Cours de maquillage

Tu as toujours été impressionné.e par les artistes de maquillage ? Tu aimerais suivre un cours pour comprendre les principes du contouring et des «wing tips» ? Alors cette activité est pour toi !

Quand : Les jeudis, de 15h à 16h

Où : Local à confirmer

Maximum 12 élèves

D'octobre à décembre



Donjons et Dragons

Embarque dans l'univers fantastique du jeu collaboratif *Donjons et Dragons*. Crée ton personnage et vie des aventures rocambolesques avec tes ami.e.s !

Matériel : cahier de notes, crayon

*Dés fournis

Quand : Mercredis, de 15h à 16h30

Dès le 5 octobre

Où : Local 109

Responsable : Dave Proulx

Cours de dessin MANGA

Tu aimes le dessin et l'univers des comics japonais ? Alors c'est pour toi ! Tu y apprendras à créer des personnages et compléter ton univers avec un artiste professionnel !

Les cours auront lieu de 15h à 16h30. Date de début à confirmer !

Minimum : 10 élèves

Ciné-club



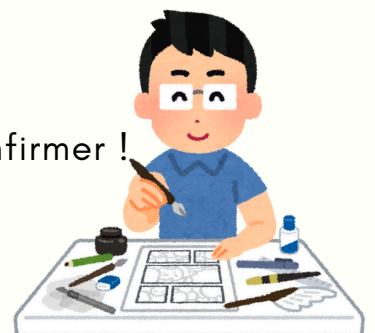
On t'invite à venir découvrir le monde du cinéma grâce au Ciné-Club !

Selon les thématiques du mois, tu découvriras des réalisateurs, des réalisatrices, des styles de films et plus encore !

Surveille les Info-Williams pour la première diffusion !

C'est ouvert à toutes !

ATTENTION : Certains films pourraient demander une autorisation parentale !





Premiers soins

Offerts en collaboration avec *Gestion Paramédicale*, tu as la chance de suivre GRATUITEMENT une formation de premiers soins qui te permettra de réagir en situation d'urgence !

Le cours se donne en une séance de 3h et tout le matériel est fourni ! Les places sont limitées mais il sera possible de faire une nouvelle séance si le besoin se présente !

Quand : Date à confirmer

Places limitées : 24 personnes

Artistes recherchés !

Tu as un talent pour les arts de la scène ? Alors inscris-toi à Secondaire en spectacle ! Tu auras la chance de vivre une vraie expérience de scène et de représenter ton école dans la région ! Surveille les Infos-Williams pour plus d'infos !

Programmation de jeux vidéo

Offerts en collaboration avec *Studio XP*, tu as la chance de suivre un cours du 10h sur la programmation de jeux vidéo !

Le tout aura lieu à l'école, mais tu pourras continuer ton travail à la maison dans tes temps libres !

Quand : Date à confirmer

Places limitées : 16 personnes



Secondaire en spectacle

FILLACTIVE

Fillactive, c'est d'abord bouger pour le plaisir, pour ton estime personnelle, pour être avec tes amies. C'est aussi développer ton leadership et tes connaissances en saines habitudes de vie.

C'est surtout un temps pour toi, sans jugement, sans pression. C'est TON moment pour bouger, être bien dans ta peau et créer des liens avec d'autres filles qui partagent l'aventure avec toi !

Les entraînements auront lieu les MERCREDIS, à la cafétéria, de 15h à 16h30. Début : 2 octobre !

Tout ce que tu dois apporter :

- P Des vêtements de sports
- P Des souliers de course
- P Une bouteille d'eau
- P Ton sourire et ta motivation !

RÉSERVÉ AUX FILLES !

LES GRIMPEUX

Les GRIMPEUX, c'est un groupe de jeunes qui ont envie de découvrir ou de perfectionner l'escalade !

C'est des sorties ponctuelles, dans divers centres d'escalade, mais surtout beaucoup d'adrénaline !

Pour participer, tu n'as pas besoin d'avoir d'expérience, mais tu dois avoir des VÊTEMENTS DE SPORT, une bouteille d'eau, des collations et des bas !

Aussi, des formulaires d'autorisation parentales seront remis lors de la confirmation d'inscription !

Quand : Journées à confirmer

Durée : de 15h à 17h30

Responsable : Lysianne Vallée





Club Culture

Tu aimes les arts de la scène ?
Tu as envie de découvrir ce que
l'univers culturel du Québec a à
offrir ? Alors le Club Culture est
pour toi !

On t'offre l'opportunité de
découvrir des pièces de théâtre
produites ici ainsi que d'autres
formes d'arts de la scène. Tu
pourras également découvrir de
nouveaux espaces culturels !

Il y aura des rencontres
préparatoires pour chaque
sortie sur l'heure du dîner, au
local d'art dramatique !

L'horaire sera annoncé dans les
Info-Williams.



Club de Plein air

Envie de jouer dehors ? De
découvrir des nouveaux sports
ou encore des paysages
magnifiques ?

Alors le Club de Plein air, c'est
la place ! Tu pourras découvrir
les bases du plein air et faire
des sorties vraiment chouette
tout en découvrant les plus
beaux endroits de la région à
chaque saison !

L'horaire des rencontres et des
sorties sera annoncé dans les
Infos-Williams !

ACADÉMIE CONNEXION

L'Académie Connexion s'associe à l'école pour offrir de l'entraînement Crossfit et du Jiu-Jitsu COMPÉTITIF aux élèves qui se passionnent pour l'entraînement, le dépassement de ses limites et l'esprit de compétition !

Les entraînements se feront au complexe, sous la supervision des entraîneurs. Le transport est fourni. Nouveauté cette année, des frais d'inscription sont demandés pour permettre aux athlètes d'intégrer le circuit de compétition !

Où : Locaux d'Académie Connexion
Places limitées : 15 par activité
Mardis et Jeudis
de 15h15 à 16h15

Frais d'inscription :

Crossfit : 75\$

Jiu-Jitsu : 175\$



La Tablée des Chefs

Offertes grâce au partenariat de la Tablée des Chefs, les Brigades sont l'occasion d'apprendre à cuisiner dans un contexte de compétition amicale. Encadrés par un chef-animateur, les participants apprendront les bases de la cuisine, prépareront des plats à apporter à la maison et prendront part à la grande compétition des Brigades culinaires. Et tout ça t'est offert gratuitement !

Les places sont limitées donc complète ton formulaire d'inscription rapidement !

Où : Local de cuisine

Places limitées : 25 personnes

Horaire à confirmer

Le TRIP sportif

On t'offre l'opportunité UNIQUE de vivre des expériences sportives grâce au TRIP sportif !

Nous organisons des sorties plusieurs fois dans l'année pour assister à des matchs de basketball, de hockey et d'autres sports de haut calibre !

On souhaite aussi te faire découvrir des équipes universitaires qui sont sur notre territoire !

Pour avoir les primeurs sur les prochaines sorties, suis nos plateformes !



Sorties au SPIN

Tu aimes le skateboard et la trottinette ?

Alors on t'offre la chance de faire des sorties au SPIN avec ta gang !

Les sorties sont gratuites, le transport est fourni !

Surveille les Info-Williams pour les dates de sortie !

Casque obligatoire





Collaborateurs/Collaboratrices RECHERCHÉ.E.S !

Depuis quelques années, nous avons la chance de collaborer au journal *L'Exclamation!* produit par les Maisons des Jeunes du secteur.

Tu as envie d'écrire un texte, un poème, une critique ? De faire un dessin, une bande dessinée ? De partager tes plus belles photos ?

Passe voir Lysianne au local des loisirs pour connaître la prochaine date de tombée !

Tu peux également gagner des prix lorsque tu soumettes des œuvres !

Championnat régional de cross-country

Le cross-country est une course dans la nature sur la terre, le gazon, la boue et la roche, sans oublier les vallons à monter et descendre. Cette épreuve se court sur différentes distances selon la catégorie d'âge.

Les élèves du secondaire sont invités à défier les forces de la nature ! Le tout est offert gratuitement !

Quand : 20 octobre 2024

Où : Club de golf Miner 30, rue Long ,Granby ,QC

Pour t'inscrire, complète le formulaire disponible au local des loisirs d'ici le **15 octobre !**



SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.
RSEQ
MONTÉRÉGIE



Tu as entre 12 et 17 ans ? Tu aimes passer du temps entre ami.e.s et tu te cherches un endroit pour le faire ? Viens faire un tour à la Maison des Jeunes ! Il y a une équipe d'animateurs et d'animatrices vraiment dynamiques qui est présente pour t'encadrer et te suggérer une foule d'activités.

Horaire :

Mardi au vendredi - 12h35 à 13h25

Mercredi au vendredi - 15h à 21h

Samedi - 14h à 21h

915 rue Normandie, St-Amable
(450) 922-3673

En plus des activités libres, tu peux y dîner la semaine ET faire des sorties et des activités spéciales, alors suis-les sur Facebook et Instagram pour en savoir plus !

Le Carrefour Jeunesse Emploi Marguerite-d'Youville a pour mission d'accueillir et d'accompagner les jeunes de 15 à 35 ans dans la concrétisation de leurs projets de vie personnels, scolaires et professionnels.

L'organisme offre des services allant de l'employabilité à la réinsertion sociale, en passant par un accompagnement personnalisé et adapté aux besoins des jeunes.

Tu peux aussi les suivre sur Facebook et Instagram !



CJE Marguerite-d'Youville
95 D, boul. de Mortagne
Boucherville (Québec) J4B 6G4
450-449-9541
<https://cjemy.com/>