

GUIDE INFO-LOISIRS

2026-2027

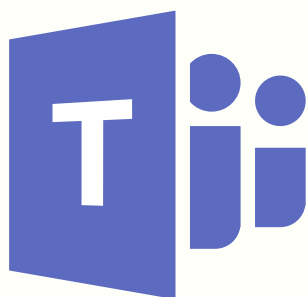
Ton outil pour toutes les activités parascolaires !

Service des loisirs

**Tu as une idée de projet, des questions sur les activités ?
Tu veux t'impliquer ? Passe nous voir ! Il nous fera plaisir
de discuter avec toi des activités et projets dans l'école !**

Lysianne Vallée
Technicienne en loisir
Local 126

Catherine Ranger
Technicienne en loisir
Local 134



Pour rester informé.e

Pour connaître tout ce qui se passe dans l'école, tu peux utiliser une de nos plateformes virtuelles !

Sur les réseaux sociaux, nous sommes sur Instagram et Facebook.

Si tu n'as pas de réseaux sociaux, tu peux aussi nous trouver sur Youtube ou utiliser le site web de l'école !

Il y aura aussi des *Info-Williams* présentés en classe !

SANTÉ MENTALE POSITIVE

On souhaite, cette année, mettre en valeur l'impact des activités de loisir sur la santé mentale ! Alors on te propose un outil pour te permettre de repérer les activités qui font du bien à ton corps ET à ta tête, grâce à la batterie de la santé mentale* !

Tu retrouveras des icônes de couleur associés à chaque niveau de batterie en fonction de ce que l'activité peut t'apporter ! Et si tu vois la batterie, c'est que ça touche à tous les niveaux !



* Source : Santé mentale Québec - Rive-sud

Par jour cycle, de 12h45 à 13h25

1	Véronique Filion	6	<i>Sur demande selon les dispos</i>
2	Guillaume Grenier-C.	7	Guillaume Grenier-C.
3	 Lieu historique national de la Bataille-de-la-Châteauguay sur le Répertoire culture-éducation Découvrez les services offerts par Lieu historique national de la Bataille-de-la-Châteauguay sur le Répertoire culture...  Répertoire culture-éducation		
4			
5	Véronique Filion		

CONSIGNES

- Les sacs à dos et boîtes à lunch doivent être déposés dans le casier ou sur le banc à l'entrée;
- Tu dois OBLIGATOIREMENT avoir des souliers adaptés au sport;
- Les souliers et les bottes mouillées sont interdits;
- Tu dois respecter les consignes de la personne responsable.



Salle de musculation Gabriel-Williams

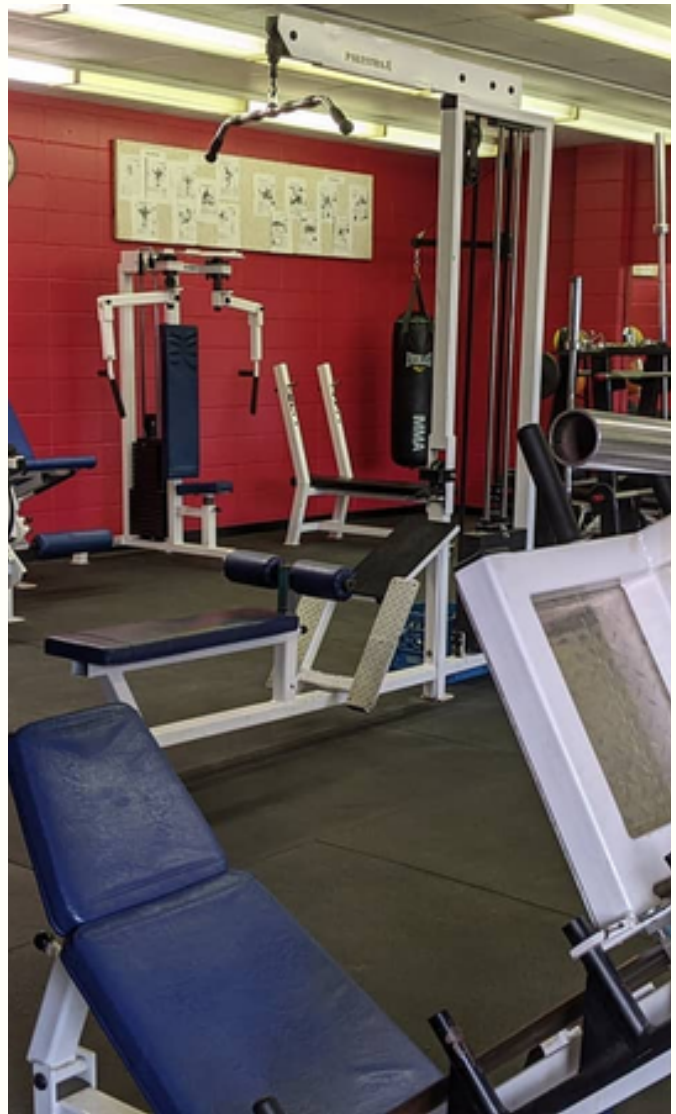
Horaire

**JOURS 1 ET 8
12H45 À 13H25**

SOIR : SUR DEMANDE

Pour t'inscrire :

- Compléter un formulaire QAAP



Consignes sanitaires

- S'inscrire sur la feuille de présence;
- Vêtements de sport OBLIGATOIRES;
- Capacité maximale de 12 élèves;
- Désinfecter les appareils et accessoires utilisés IMMÉDIATEMENT;
- Ranger tous les accessoires utilisés.



OUVERTURE : 25 SEPTEMBRE

Règlements

La table de *air hockey* est disponible aux pauses et sur l'heure du dîner
MAIS, on te demande de respecter les règlements suivants :



Agenda ou carte pour prêt du matériel



Le perdant donne sa place au prochain



On est respectueux quand on se parle en jouant



On débranche la table et on va porter le matériel quand la cloche sonne



On prend soin de la table: pas de coup/les pattes restent par terre



On arrête et on va porter le matériel quand la cloche sonne



On est respectueux des autres dans la cafétéria

Prêt de matériel sportif

- Sur l'heure du dîner ou aux pauses, tu peux emprunter des ballons ou une planche de skate en présentant ton agenda au local des loisirs !





Le Sous-Sol, c'est notre façon de t'offrir un local plus calme pour dîner, avoir des discussions avec tes ami.e.s et des adultes vraiment chouettes !

Tes suggestions d'activités sont les bienvenues !

Ouvert à tous les jours (sauf 6), local 140.

CONSIGNES

- Les discussions doivent être respectueuses et faites dans le calme.
 - Les déchets et dégâts doivent être ramassés.
 - Il est possible de mettre de la musique Si la personne responsable du local l'autorise.
 - Les jeux sur ordinateur ne SONT PAS permis !
-



Comité Vie Étudiante

Qu'ont en commun l'Halloween, Noël, la Semaine du Bonheur, la St-Valentin, le mois de la lecture, le Défi Santé et la fin de l'année ? **Toi !**

Le Comité Vie Étudiante, c'est la place pour te permettre de t'impliquer dans la réalisation des différentes thématiques de l'école ! C'est aussi une belle façon de te servir de ta créativité, de tes capacités artistiques et de ton sens de l'organisation !

On travaillera également sur l'aspect environnemental dans l'école !

Horaire à déterminer

Responsable : Service des loisirs



Comité Vert

Parce que tu as à cœur l'environnement, autant de la planète que de ton école, et qu'on a toujours besoin d'aide pour nos actions enviros !

Horaire à déterminer

Responsable : Service des loisirs



Conseil des élèves

Pour t'impliquer dans le processus décisionnel de l'école et faire entendre la voix de tes pairs, c'est au Conseil des élèves que tu dois être ! Surveille les Info-Williams pour connaître la période d'élection !



Club d'échecs

CRÉER
DES LIENS DÉCOUVRIR

Le Club d'Échecs est de retour !

Avec M. Duchesne et Guillaume L., viens apprendre les règles et défier les meilleur.e.s joueurs et joueuses de l'école ! Le tout a lieu sur l'heure du dîner alors apporte ton lunch !

Où : Local 233

Quand : Jours 1

Plateau de jeu fourni



Marche/Course FW

DÉCOUVRIR CHOISIR
SE RESSOURCER S'ACCEPTER

Nouveauté cette année !

On t'invite à te joindre à d'autres adeptes de la course ou de la marche, pour passer un bon moment sur l'heure du dîner !

À avoir pour l'activité : souliers adaptés et bouteille d'eau

1 mercredi sur 2

Responsable : Fannie Giannotti



Club LEGO

SE RESSOURCER

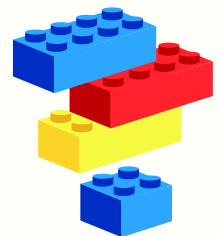
Tu aimes les défis d'architecture ou juste assembler des blocs pour le plaisir ? Alors viens aux dîners du Club LEGO ! Tu pourras assembler des projets spécifiques ou laisser aller ta créativité avec les blocs en vrac !

Où : Local 233

Quand : Jours 3 et 8

De 12h45 à 13h25

Responsable : Martin Duchesne



Matériel fourni



École du Rock

DÉCOUVRIR SE RESSOURCER

AGIR

Tu joues d'un instrument de musique ? Tu as toujours rêvé de partir ton band ?

ON A BESOIN DE TOI ! M. Pelletier et Mme Falaise t'attendent à tous les jours 9, sur la scène, pour pratiquer des chansons qui bougent !

Tous les talents sont les bienvenus !

Où : Scène

Quand : Jours 9, 12h45

Instruments fournis !

Dimension Évasion

CHOISIR

Réfléchir, résoudre des énigmes, découvrir les secrets cachés, progresser dans une aventure, ça te parle ?

Alors participe à *Dimension Évasion* !

M. Duchesne t'invite à sortir tes neurones pour résoudre des jeux d'évasion durant l'heure du dîner !

Où : Local 233

Quand : Jours 3 et 8

De 12h45 à 13h25

Responsable : Martin Duchesne



Matériel fourni

Midis créatifs



Parce qu'on a toujours besoin de créer ! Viens t'amuser à découvrir différents passes-temps créatifs, comme le collage, le macramé et plus encore !

Où : Local d'art plastique

Quand : Jours 4

De 12h45 à 13h25

Responsables : Lysianne Vallée

Matériel fourni

SE RESSOURCER
CRÉER DES LIENS



ATELIER MÉDIAS

AGIR

RESSENTIR

Tu as envie de découvrir l'univers médiatique, que ce soit à l'écrit ou à l'audio ?

Les ateliers médias, c'est pour toi ! À tous les jours 2, viens travailler ton idée d'émission ou la prochaine édition du journal étudiant !

Tu pourras découvrir comment on monte une émission de balado, comment écrire un texte accrocheur ou même collaborer à la diffusion des oeuvres d'art de tes ami.e.s !

Quand : Les jours 3, dès 12h35

Où : À la bibliothèque

Apporte ton lunch !



Découverte de l'argile

Ludo-Club

CRÉER
DES LIENS

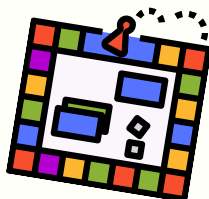
CHOISIR

DÉCOUVRIR

À tous les jours 9, sur la scène, viens découvrir les midis Ludo-Club !

Jeux d'évasion, énigmes mathématiques et jeux de société, il y en aura pour tous les goûts ! Et si ta partie se prolonge durant un dîner, ne t'inquiète pas, tu pourras la reprendre le lendemain !

Le tout aura lieu dès 12h45. Apporte ton lunch !



SE
RESSOURCER

DÉCOUVRIR

RESSENTIR

Si tu as envie de découvrir un nouveau médium artistique, les ateliers de découverte de l'argile sont pour toi !

Tu y apprendras différentes techniques et découvriras les outils de travail, tout en réalisant des oeuvres au courant de l'année !

Où : Local d'art plastique

Quand : Jours 5, De 12h45 à 13h25

Responsable : Marie-Jean Lubin

Matériel fourni



Mais qu'est-ce que les événements midi ?

Les jours 5 et 6, on t'offre une activité spéciale à la cuisine laboratoire ou à la cafétéria ! C'est une autre façon d'occupe tes temps libres !

Début : 5 octobre !

Midi-Popotte

DÉCOUVRIR



On sait que tu adores cuisiner ! Et manger ! Alors on te propose une activité spéciale, une fois par mois, pour te permettre de cuisiner TON repas du midi, avec de l'aide, le tout gratuitement !

Surveille les capsules pour connaître les menus ET les périodes d'inscriptions !

20 places maximum, inscription obligatoire !

DÉCOUVRIR **SE RESSOURCER**

Ciné-Rétro

Une fois par mois, on sort les vieux films des archives pour te faire découvrir des petits trésors qui ont façonné l'enfance de tes parents ! Tu peux aussi faire tes suggestions au local des loisirs !

Il y aura du popcorn en vente à la cafétéria !



Bibliothèque scolaire

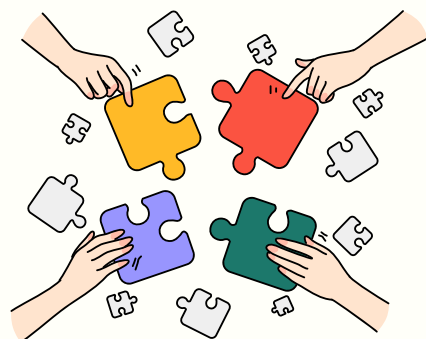


Notre technicienne en documentation t'offre la chance de découvrir notre magnifique collection de livres disponibles à l'emprunt ! Et tu peux même faire des suggestions d'achat !

Il y a également un casse-tête communautaire ET des jeux de société pour t'occuper !

Tu peux visiter la bibliothèque à tous les midis et les mardis/mercredis aux pauses !

Tu pourras également voir les nouveautés sur nos plateformes virtuelles !





La Tablée des Chefs

Offertes grâce au partenariat de la Tablée des Chefs, les Brigades sont l'occasion d'apprendre à cuisiner dans un contexte de compétition amicale. Encadrés par un chef-animateur, les participants apprendront les bases de la cuisine, prépareront des plats à apporter à la maison et prendront part à la grande compétition des Brigades culinaires. Et tout ça t'est offert gratuitement !

Les places sont limitées donc complète ton formulaire d'inscription rapidement !

Quand : les lundis, de 15h à 17h

Où : Local de cuisine

Places limitées : 25 personnes

Donjons et Dragons

Embarque dans l'univers fantastique du jeu collaboratif *Donjons et Dragons*. Crée ton personnage et vie des aventures rocambolesques avec tes ami.e.s !

Matériel : cahier de notes, crayon

*Dés fournis

Quand : Mercredis, de 15h à 16h30

Dès le 7 octobre

Où : Local 229

Responsable : Dave Proulx



CHOISIR
CRÉER
DES LIENS

DÉCOUVRIR AGIR CRÉER DES LIENS

LES GRIMPEUX

Les GRIMPEUX, c'est un groupe de jeunes qui ont envie de découvrir ou de perfectionner l'escalade !

C'est des sorties ponctuelles, chez ROSE BLOC, mais surtout beaucoup d'adrénaline !

Pour participer, tu n'as pas besoin d'avoir d'expérience, mais tu dois avoir des VÊTEMENTS DE SPORT, une bouteille d'eau, des collations et des bas !

Aussi, des formulaires d'autorisation parentales seront remis lors de la confirmation d'inscription !

Quand : Jeudis, 1 fois par mois

Durée : de 15h à 17h30

Responsable : Lysianne Vallée



**ROSE
BLOC**



FILLACTIVE

Fillactive, c'est d'abord bouger pour le plaisir, pour ton estime personnelle, pour être avec tes amies. C'est aussi développer ton leadership et tes connaissances en saines habitudes de vie.

C'est surtout un temps pour toi, sans jugement, sans pression. C'est TON moment pour bouger, être bien dans ta peau et créer des liens avec d'autres filles qui partagent l'aventure avec toi !

Les entraînements auront lieu les MARDIS, à la cafétéria, de 15h à 16h30. Début : 6 octobre !

Tout ce que tu dois apporter :

- P Des vêtements de sports
- P Des souliers de course
- P Une bouteille d'eau
- P Ton sourire et ta motivation !

RÉSERVÉ AUX FILLES !



Programmation de jeux vidéo

DÉCOUVRIR CHOISIR

Offerts en collaboration avec *Studio XP*, tu as la chance de suivre un cours du 10h sur la programmation de jeux vidéo !

Le tout aura lieu à l'école, mais tu pourras continuer ton travail à la maison dans tes temps libres !

Quand : Dès le 14 octobre

Places limitées : 12 à 16 personnes



CRÉER DES LIENS DÉCOUVRIR SE RESSOURCER

Sorties de plein air

Envie de jouer dehors ?

De découvrir des nouveaux sports ou encore des paysages magnifiques ?

Alors les sorties de plein air, c'est pour toi ! Tu pourras découvrir les bases du plein air et faire des sorties vraiment chouette tout en découvrant les plus beaux endroits de la région à chaque saison !

HORAIRE À VENIR



Troupe de théâtre



La troupe de théâtre permet aux élèves de découvrir différentes formes d'œuvres et de monter une pièce pour la fin de l'année. Il y aura des ateliers sur différents sujets et de l'expérimentation !

Même si être sur scène te rend inconfortable, il y a un rôle pour toi en technique de scène, aux costumes et plus encore !

Horaire à confirmer

Responsable : Manon Trépanier



Club Culture

CRÉER
DES LIENS

RESSENTIR

Tu aimes les arts de la scène ? Tu as envie de découvrir ce que l'univers culturel du Québec a à offrir ? Alors le Club Culture est pour toi !

On t'offre l'opportunité de vivre des découvertes culturelles dans plusieurs espaces, autant des expositions que des spectacles ou des événements spéciaux !

L'horaire sera annoncé dans les Info-Williams.





Secondaire en spectacle

Artistes recherchés !

Tu as un talent pour les arts de la scène ? Tu chantes, tu dances, tu fais du théâtre ou tu joues d'un instrument de musique ?

Alors inscris-toi à Secondaire en spectacle ! Tu auras la chance de vivre une vraie expérience de scène et de représenter ton école dans la région !

Et si le devant de la scène t'intéresse moins, on a aussi besoin de techniciens de scène et de journalistes !

Surveille les Infos-Williams pour plus d'infos !

Le TRIP sportif

On t'offre l'opportunité UNIQUE de vivre des expériences sportives grâce au TRIP sportif !

Nous organisons des sorties plusieurs fois dans l'année pour assister à des matchs de basketball, de hockey et d'autres sports de haut calibre !

On souhaite aussi te faire découvrir des équipes universitaires qui sont sur notre territoire !

Pour avoir les primeurs sur les prochaines sorties, suis nos plateformes !



SE
RESSOURCER

CHOISIR

CRÉER
DES LIENS



Collaborateurs/Collaboratrices RECHERCHÉ.E.S !



Depuis quelques années, nous avons la chance de collaborer au journal *L'Exclamation!* produit par les Maisons des Jeunes du secteur.

Tu as envie d'écrire un texte, un poème, une critique ? De faire un dessin, une bande dessinée ? De partager tes plus belles photos ?

Passe voir Lysianne au local des loisirs pour connaître la prochaine date de tombée !

Tu peux également gagner des prix lorsque tu soumettes des œuvres !



Horaire :
À CONFIRMER

915 rue Normandie, St-Amable
(450) 922-3673

Tu as entre 12 et 17 ans ? Tu aimes passer du temps entre ami.e.s et tu te cherches un endroit pour le faire ? Viens faire un tour à la Maison des Jeunes ! Il y a une équipe d'animateurs et d'animatrices vraiment dynamiques qui est présente pour t'encadrer et te suggérer une foule d'activités.

En plus des activités libres, tu peux y dîner la semaine ET faire des sorties et des activités spéciales, alors suis-les sur Facebook et Instagram pour en savoir plus !

Le Carrefour Jeunesse Emploi Marguerite-d'Youville a pour mission d'accueillir et d'accompagner les jeunes de 15 à 35 ans dans la concrétisation de leurs projets de vie personnels, scolaires et professionnels.

L'organisme offre des services allant de l'employabilité à la réinsertion sociale, en passant par un accompagnement personnalisé et adapté aux besoins des jeunes.

Tu peux aussi les suivre sur Facebook et Instagram !



CJE Marguerite-d'Youville
95 D, boul. de Mortagne
Boucherville (Québec) J4B 6G4
450-449-9541
<https://cjemy.com/>